

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШ «Парус» с. Бижбуляк
Л.О. Агеев
« 05 » 09 2025-2026г.

**Расписание
учебно-тренировочных занятий МБУ СШ «Парус» с. Бижбуляк
на первое полугодие 2025-2026 учебного года**

Отделение: *Волейбол*

Тренер: Калимуллина Розалина Ирековна

Место проведения занятий: МБУ ДО СШ «Парус» с. Бижбуляк

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
НП-1, №14 (6 ч.)	16:00-16:45 16:55-17:40		16:00-16:45 16:55-17:40	16:00-16:45 16:55-17:40		

Отделение: *Волейбол*

Тренер: Хайретдинов Азат Тимергалиевич

Место проведения занятий: МБУ ДО СШ «Парус» с. Бижбуляк

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
НП-4, №15 (6ч)	18:00-18:45 18:55-19:40		18:00-18:45 18:55-19:40		18:00-18:45 18:55-19:40

Отделение: *Баскетбол*

Тренер: Газизов Ильгам Вадутрович

Место проведения занятий: спортивный зал МОБУ СОШ с. Кош-Елга

Группа	Понедельник	Среда	Пятница
НП-2г №8 (6ч)	19:00-19:45 20:00-20:45	19:00-19:45 20:00-20:45	19:00-19:45 20:00-20:45

Отделение: *Баскетбол*

Тренер: Новикова Элина Вячеславовна

Место проведения занятий: спортивный зал МОБУ СОШ с. Кош-Елга

Группа	Вторник	Среда	Четверг
НП-1 №7 (6ч)	18:00-18:45 19:00-19:45	17:00-17:45 18:00-18:45	18:00-18:45 19:00-19:45

Отделение: *Хоккей*

Тренер: Яковлев Денис Андреевич

Место проведения занятий: МБУ ДО СШ «Парус» с. Бижбуляк

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
НП-2 №25 (6ч)	16:00-16:45 (ДО ЦДТ)	16:00-16:45	16:00-16:45 (ДО ЦДТ)	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45
УТГ-1 №26 (12ч)	17:00-17:45 17:55-18:40	17:00-17:45 17:55-18:40 (спортзал ФОК)	17:00-17:45 17:55-18:40	17:00-17:45 17:55-18:40 (спортзал ФОК)	17:00-17:45 17:55-18:40	17:00-17:45 17:55-18:40

Отделение: *Хоккей*

Тренер: Самигуллин Азат Габдуллович

Место проведения занятий: хоккейная коробка, спортивный зал МОБУ СОШ с. Аитово

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
НП-2 № 22 (6ч)	17:00-17:45	17:00-17:45	17:00-17:45	17:00-17:45	17:00-17:45	17:00-17:45
УТГ-1 № 24 (12ч)	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45

Отделение: *Хоккей*

Тренер: Нуретдинова Ирина Сергеевна

Место проведения занятий: хоккейная коробка, спортивный зал МОБУ СОШ с. Дёмский

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
НП-2 №21 (6ч)		15:30-16:15 16:20-17:05		15:30-16:15 16:20-17:05		15:30-16:15 16:20-17:05
НП-3 №20 (6ч)	17:10-17:55 18:00-18:45		17:10-17:55 18:00-18:45		17:10-17:55 18:00-18:45	

Отделение: *Плавание (на платной основе)*

Инструктор по спорту: Павлов Олег Валерьевич

Место проведения занятий: МБУ ДО СШ «Парус» с. Бижбуляк

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Платная группа №1		16:00-16:45		16:00-16:45		

Отделение: *Плавание*

Тренер: Газизуллина Дарья Алексеевна

Место проведения занятий: МБУ ДО СШ «Парус» с. Бижбуляк

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
НП-2 №18 (бассейн)	16:00-16:45 16:55-17:40		16:00-16:45 16:55-17:40		16:00-16:45 16:55-17:40
НП-3 № 19 (бассейн)	18:00-18:45 18:55-19:40	18:00-18:45	18:00-18:45 18:55-19:40	18:00-18:45 18:55-19:40	18:00-18:45 18:55-19:40
Платная группа №2		16:00-16:45		16:00-16:45	
Платная группа №3		17:00-17:45		17:00-17:45	

Отделение: *Армрестлинг*

Тренер: Онанова Татьяна Михайловна

Место проведения занятий: МБОУ ДО ЦДТ МР с. Бижбуляк

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
НП-1 № 4 (6ч)	16:00-16:45	16:00-16:45 17:00-17:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16.00-16.45
НП-2 №5 (8ч)	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45	18.00-18.45
УТГ-1 №6 (10ч)	19:00-19:45 20:00-20:45	19:00-20:45 20:00-20:45	19:00-19:45 20:00-20:45	19:00-19:45 20:00-20:45	19.00-19.45 20.00-20.45

Отделение: *Армрестлинг*

Тренер: Онанов Георгий Гочаевич

Место проведения занятий: МБОУ ДО ЦДТ МР с. Бижбуляк

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
НП-1 №1 (6ч)	16:00-16:45	16:00-16:45 17:00-17:45	16:00-16:45	16:00-16:45	17:00-18:45
НП-2 №2 (8ч)	17:00-17:45 18:00-18:45	18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45	18:00-18:45
УТГ-1 №3 (10ч)	19:00-19:45 20:00-20:45	19:00-20:45 20:00-20:45	19:00-19:45 20:00-20:45	19:00-19:45 20:00-20:45	19:00-19:45 20:00-20:45

Отделение: *Бокс*

Тренер: Агеев Лев Олегович

Место проведения занятий: МБУ ДО СШ «Парус» с. Бижбуляк

Группа	Понедельник	Среда	Пятница
НП-1 №9 (гимн. Зал) (6ч)	17:00-17:45 17:55-18:40	17:00-17:45 17:55-18:40	17:00-17:45 17:55-18:40

Отделение: Бокс

Тренер: Сорокин Александр Константинович

Место проведения занятий: МБУ ДО СШ «Парус» с. Бижбуляк

Группа	Вторник	Четверг	Суббота
НП-1 №10 (гимн. Зал) (6ч)	15:30-16:45 16:55-17:40	15:30-16:45 16:55-17:40	12:00-12:45 12:55-13:40
НП-1 №11 (гимн. Зал) (6ч)	18:00-18:45 18:55-19:40	18:00-18:45 18:55-19:40	14:00-14:45 14:55-15:40

Отделение: Бокс

Тренер: Силантьев Александр Сергеевич

Место проведения занятий: спортивный зал МОБУ СОШ с. Михайловка

Группа	Понедельник	Среда	Пятница
НП-1 №12 (6ч)	14:00-14:45 14:55-15:40	14:00-14:45 14:55-15:40	14:00-14:45 14:55-15:40

Отделение: Легкая атлетика

Тренер: Гимазетдинов Мазит Забирович

Место проведения занятий: спортивная площадка, спортивный зал МОБУ СОШ 3 с. Бижбуляк

Группа	Понедельник	Среда	Пятница
НП-2 № 16 (6ч)	16:00-16:45 16:55-17:40	16:00-16:45 16:55-17:40	16:00-16:45 16:55-17:40
НП-2 № 17 (6ч)	16:00-16:45 16:55-17:40	16:00-16:45 16:55-17:40	16:00-16:45 16:55-17:40

Аквааэробика

Тренер: Газизуллина Дарья Алексеевна

Место проведения занятий: МБУ ДО СШ «Парус» с. Бижбуляк

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя группа					
Вечерняя группа		20:00-20:45		20:00-20:45	